

Seminar 2022

Richtungsänderung

—

Die Zeit ist REIF!



**Im
Vertrauen
liegt
die
Magie
der
Veränderung!**

Richtungsänderung- die Zeit ist REIF

Die Welt ist in einem grossen Wandel. Global wie auch individuell ist der Mensch durch viele Herausforderungen und Unsicherheiten aufgerufen, sich neu zu orientieren. Da stellen sich Fragen wie...

- Wer bin ich überhaupt?
- Was ist meine Aufgabe auf diesem Planeten Erde?
- Lebe ich mein Leben selbstbestimmt oder fremdbestimmt?
- Will ich so weiter leben wie bis anhin?
- Will ich was ändern? Was und wie?

Veränderungen machen oft Angst. Es geht darum, eine Brücke zu bauen zwischen der Angst vor dem Loslassen des alten Zustandes und den Visionen einer neuen, selbstbestimmten Zeit. Verschiedene negative Gefühle und Muster hindern uns daran, unbeschwert weiter zu schreiten oder gar eine Richtungsänderung vorzunehmen. Dies kann zu fatalen Lebenskonsequenzen führen, welche sich belastend auf Beziehungen, Partnerschaft, Arbeit, Gesundheit und vieles mehr auswirken. Ein glückliches Leben in Selbstbestimmung wird verhindert.

Fühlst du dich angesprochen?

Seminarinhalt

- Wo stehe ich und wohin will ich?
- Negative Muster und deren Ursprung erkennen, welche mich im Leben behindern
- Übungen und Werkzeuge kennen und anwenden lernen, welche helfen, die negative, einschränkende Kraft dieser Muster zu durchbrechen
- Arbeit mit dem inneren, emotionalen Kind
- Meditations- und Visualisierungsübungen

Seminarziel

- Du lernst dich von einschränkenden, negativen Verhaltensweisen zu befreien
- Frieden schliessen mit der Vergangenheit.
- Du beginnst, dein Leben in Verbindung zu deinem wahren Wesen zu gestalten.
- Du erarbeitest dir den Mut, zu ändern, was du ändern willst!

Datum/Zeit

Seminar 1	Sa, 08.01.2022	09:00 - 17:30 Uhr
	So, 09.01.2022	09:00 - 16:30 Uhr
Seminar 2	Sa, 26.03.2022	09:00 - 17:30 Uhr
	So, 27.03.2022	09:00 - 16:30 Uhr
Seminar 3	Sa, 11.06.2022	09:00 - 17:30 Uhr
	So, 12.06.2022	09:00 - 16:30 Uhr
Seminar 4	Sa, 12.11.2022	09:00 - 17:30 Uhr
	So, 13.11.2022	09:00 - 16:30 Uhr

Ort

Kultur & Bewegungsraum, Obfalken 2, 6030 Ebikon

Kosten

Wochenendseminar Fr. 450¹

----- & -----

Anmeldung Richtungsänderung- die Zeit ist REIF²

- Seminar 1 (08.01.-09.01.2022)
- Seminar 2 (26.03.-27.03.2022)
- Seminar 3 (11.06.-12.06.2022)
- Seminar 4 (12.11.-13.11.2022)

Anmeldung auch über das
Online-Formular gzbss.ch möglich

Seminar-Datum: _____

Vorname / Name _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ort, Datum / Unterschrift _____

1 Bei Abmeldungen bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50 erhoben. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn, ist die Hälfte des Kursbetrages, danach der ganze Betrag zu bezahlen, es sei denn, die Teilnehmerin, bzw. der Teilnehmer findet eine Ersatzperson.

2 Es gelten die am Durchführungstag aktuellen Pandemie-Vorgaben der Behörden. Die nicht Durchführbarkeit infolge behördlicher Einschränkungen bleibt vorbehalten.